



ELTERNTRAINING

GRENZEN SETZEN - FREIRÄUME GESTALTEN

“Betrachte die Menschen
als ein Bergwerk reich an
Edelsteinen von unschätzbarem Wert.
Nur die Erziehung kann bewirken,
dass es seine Schätze enthüllt
und die Menschheit daraus
Nutzen zu ziehen vermag.”

Bahá'ú'lláh

ER
MUTIG
UNGS
WERK
STATT

Ein praxisnahes Gruppentraining für eine entspanntere Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

**Das Geübte wird sofort im Alltag umgesetzt
und reflektiert.**

Das Training bietet Ihnen die Möglichkeit, ermutigende Beziehungsmethoden einzuüben, sich eigener Bedürfnisse, Wertvorstellungen und Gefühle bewusst zu werden, mehr den Fähigkeiten der Kinder zu vertrauen und somit mehr Sicherheit und Gelassenheit in den täglichen Aufgaben zu bekommen.

“Der Schlüssel zum Erfolg liegt in der Ermutigung der Kinder.”

Ermutigung bedeutet, ein Kind in Liebe annehmen so wie es ist. Ihm das Gefühl geben, dass es gut ist wie es ist. Seine positiven Eigenschaften und Fähigkeiten anerkennen. Ihn seinen Wert als Mensch spüren lassen. Ihm zeigen, wie wichtig und wertvoll es als Teil der Familie für uns ist.

Basiskurs
+
Aufbaukurs

je 5 Einheiten
à 2,5 Stunden

Termine im Internet oder nach Vereinbarung am Vormittag oder Abend. **Tagesseminare** auf Anfrage.

Verantwortung
sinnvoll an
die Kinder
abgeben

Liebvoller
Umgang
miteinander

Selbst-
bewusstsein und
Selbstständig-
keit der Kinder
fördern

Klima
gegenseitiger
Wertschätzung

Grenzen
setzen, aber auf
die Anwendung
von Macht ver-
zichten

Unter-
stützen der
Kinder beim
Finden von
Lösungen für
ihre Probleme

BÄRBEL HÖRNER



Im Weidengrund 6
35094 Lahntal
06420 1847
baer.hoerner@web.de
www.ermutigungswerkstatt.wordpress.com

Individualpsychologische Beratungen
Encouraging-Trainings
Supervisionen
Kinder- und Jugendtrainings
Fort- und Weiterbildungen in Ermutigungspädagogik
Vorträge

Ermutigung schafft eine Umgebung des Wohlwollens und Vertrauens, in der sich jedes Kind zutraut, sich seinen Fähigkeiten entsprechend einzubringen und zur Gemeinschaft beizutragen.