

# Diese Ausbildung ist ein Weg zu einer positiven Lern- und Lebenseinstellung aus der Ermutigungspädagogik

nach Rudolf Dreikurs

Ermutigung bewirkt eine Änderung der inneren Haltung und bringt das natürliche Wachstumspotential im Menschen zur Entwicklung.

Verhaltensänderung basiert nicht nur auf Wissen, sondern vor allem auf dem Tun. Lang erlerntes Verhalten wird nicht nach kurzer Zeit abgelegt, sondern bedarf einer kontinuierlichen Übung und Reflexion.

Die Beschäftigung mit der Ermutigung wirkt sich positiv auf den Pädagogen sowie auf die Kinder/Jugendlichen aus. Daraus ergeben sich Lernkompetenzen, die zu besseren Leistungen und mehr Selbstbewusstsein führen.

Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl sind die Basis für eine positive Entwicklung menschlicher Beziehungen und Fähigkeiten.



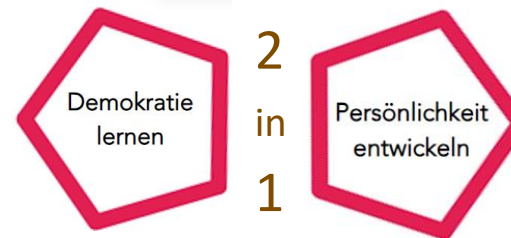
Bärbel Hörner

Nach diesem Konzept habe ich viele Jahre mit Erfolg als Fachlehrerin an einer kaufmännischen Schule gearbeitet.

- o Dipl. Individualpsychologische Beraterin (API)
- o Encouraging-Trainerin für Erwachsene *Schoenaker Konzept®*
- o Ermutigungstrainerin für Kinder/Jugendliche
- o Trainerin beim GuD (Gewalt und Demokratie lernen), Frankfurt
- o Supervisorin
- o IP-Gestaltberaterin (KBT)
- o 30 Jahre Fachlehrerin (Wirtschaft und Verwaltung) an einer Kaufmännischen Schule
- o Mehrjährige Tätigkeit in der Lehrerfortbildung beim Hessischen Institut für Lehrerfortbildung
- o Dozentin bei der Hessischen Akademie für Bürowirtschaft e. V., Kassel, Familien-bildungsstätten und Volkshochschulen
- o Methodenkompetenz nach Klippert
- o Kaufmännische Ausbildung mit mehrjähriger praktischer Erfahrung sowie Ausbildereignungsprüfung bei der IHK Kassel

**Akkreditiert** beim Hess. Kultusministerium (Hess. Lehrkräfteakademie)  
**LA-Angebots-Nr. 01581212**

**Kooperationspartnerin** beim VPIP Verein für praktizierte Individualpsychologie



**Ausbildung**  
zur/m

**MUTKids-TrainerIn**

für Kinder und Jugendliche

# Mehr Gelassenheit und Leichtigkeit für

- Lehrer:innen
- Erzieher:innen
- sonstige pädagogisch oder therapeutisch Tätige
- IP-Berater:innen
- Encouraging-Trainer:innen
- alle, die gerne mit Kindern/Jugendlichen arbeiten



Das Führen einer Gruppe ist die hohe Kunst der Pädagogen. Ihre Fähigkeit zur Gestaltung von Beziehungen sowie Ihre kommunikativen Kompetenzen führen Kinder/Jugendliche zum erfolgreichen Lernen.

**Haben Sie Freude an persönlichem Wachstum?**

Wollen Sie für ein entspanntes Lernklima über einen längeren Zeitraum an alternativen Verhaltensweisen und Handlungsstrategien arbeiten, üben, reflektieren?

**Dann ist diese Ausbildung die richtige für Sie!**



## Ermutigung als Beziehungskompass

Die Hirnforschung hat die Bedeutung und den Zusammenhang von guten Beziehungen und Motivation beim Lernen erkannt.

Die Ermutigungspädagogik bietet nützliches Handwerkszeug für gute Beziehungen, um Motivation aufzubauen und die dazu notwendigen neurobiologischen Prozesse in Gang zu bringen.

Neue Handlungsstrategien sowie das Trainingskonzept werden sofort im Alltag umgesetzt. Es bietet sich Ihnen die Möglichkeit, ermutigende Erziehungsmethoden einzuüben, sich eigener Bedürfnisse, Wertvorstellungen und Gefühlen bewusst zu werden, den Fähigkeiten der Kinder/Jugendlichen mehr zu vertrauen und Sicherheit und Gelassenheit in den täglichen Aufgaben zu bekommen.

Erweiterung der emotionalen und sozialen Kompetenzen

# Das 3-Säulen-Konzept

## 1 Persönlichkeit überzeugt

- Grundtendenzen Ihrer Persönlichkeit entdecken, ermutigend einsetzen und weiterentwickeln
- Stressfaktoren im Leistungs- und Beziehungsbereich entgegenwirken  
*Raus aus dem Stress – rein in die Balance*
- Ermutigende Führungs- und Beziehungsqualitäten erweitern
- Persönlichkeit stärken, Kommunikations- und Selbstkompetenz ausbauen
- Trainingskonzept für Kinder oder Jugendliche durchführen
- Entspannung genießen, Selbstermutigung erfahren

## 2 Pädagogisch-psychologische Grundlagen

- Respektvoll Demokratie leben - Klassenrat/Gruppenrat praktizieren
- Ermutigende Kommunikation, Körpersprache, systemisches Arbeiten
- Auffälliges und störendes Verhalten – neue Handlungsstrategien entwickeln, wirksam handeln
- Verantwortung an die Kinder/Jugendlichen abgeben – Partizipation leben
- Gemeinschaftsgefühl statt Mobbing
- Kritik- und Konfliktbearbeitung

## 3 Trainingskonzepte MUT für Kinder und Jugendliche

**MutKids** ((Kita/Kiga, Grundschule bis Sekundarstufe 1)

**Mut macht stark** (Sekundarstufe 2)

- Soziales Lernen, Empathie entwickeln, Selbstbewusstsein stärken
- Fremd- und Selbsteinschätzung üben
- Selbstachtung erfahren
- Verantwortung übernehmen
- Kritik- und Konfliktfähigkeit fördern
- Verhalten und Gefühle wahrnehmen, reflektieren, umdenken
- Situationen in Rollenspielen nachspüren und viel Spaß haben



ErMUTigungstraining für Kinder und Jugendliche

Ermutigend  
Handlungsorientiert  
Ressourcenorientiert  
Lösungsorientiert

*Jeder Mensch ist ein einzigartiges Wunder. In ständiger Bewegung begriffen und fähig kontinuierlich zu wachsen, sich zu verändern und zu lernen.*  
Virginia Satir



## Informationen

Dauer: 6 Wochenenden

Samstag: 09:00 – 13:00 Uhr  
14:30 – 18:30 Uhr

Sonntag: 09:00 – 12:00 Uhr  
13:00 – 16:00 Uhr

### Veranstaltungsort:

Ermutigungswerkstatt

Bärbel Hörner

Birkenweg 4

35094 Lahntal-Sterzhausen

### Anmeldung



Bärbel Hörner

Im Weidengrund 6

35094 Lahntal

☎ 06420 1847, 📞 0176 44432788

E-Mail: [baer.hoerner@web.de](mailto:baer.hoerner@web.de)

[ermutigungswerkstatt.info](http://ermutigungswerkstatt.info)

